



泉舜之声

泉舜愿景：泉源舜势，筑业百年
泉舜使命：泉心立业，润物天下
泉舜价值观：专业、创新、责任、协作
泉舜精神：会拼敢赢

THE VOICE OF QUANSHUN

2018年8月3日 总第210期

泉舜集团有限公司主办

www.quanshugroup.cn

编辑：周兴毅 陈福寿

优化流程、持续创新、强本节用、降本增效

泉舜流控二〇一八年年中会议顺利召开



本刊讯（泉舜流控 王彦枝）7月14日，河南泉舜流体控制科技有限公司2018年年中会议在公司三楼会议室召开。泉舜集团领导与来自河南泉舜流体控制科技有限公司中高层管理人员及新员工参加了本次会议。

上午9点整，主持人闪亮登场。在“会拼敢赢”的嘹亮歌声中，会议拉开了序幕。

河南泉舜流体控制科技有限公司营销总监张恒对2018年上半年的销售管理工作进行了总结，回顾了2018年上半年的工作不足及取得的成绩，分析了区域经营管理情况，肯定了公司目前的销售模式，并对2018年下半年的工作进行了规划和战略布局。

财务总监叶景超分析了目前面临的环境和形势，对公司上半年的各项财务指标进行了分析，包括偿债能力、营运能力、盈利能力和发展能力，对2018年上半年的财务工作存在的问题进行了总结并提出了解决方案，最后对2018年下半年的财务工作进行了规划。

总经理助理张继林回顾了2018年上半年的运营系统工作，分析了存在的问题并提出了改善的措施，并提出2018年下半年工作的重点：降低成本、提高工效和质量、严抓品质与效率等几大措施，力争在2018这个“质量管理年”和“效率年”中创造佳绩！

经过简短的茶歇时间，参会人员合影留念。

技术总监王付军总结了2018年上半年研发与质保两个部门的工作情况，总结了2018年上半年存在的不足，并对下半年提出了要求与期望：研发部坚持走技术创新道路，严格遵

守技术协议，设计出顾客满意的产品；质保部严格按照标准检验，为产品质量保驾护航。

行政总监张予昆对2018年上半年行政部的工作进行了详细的总结，肯定了上半年行政部所取得的成绩，并对2018年下半年的工作进行了规划。



河南泉舜流体控制科技有限公司总经理孟建伟先生从业务体系和生产体系总结了2018年上半年的工作，对各高管的工作报告进行了点评，提出了2018年上半年工作中存在的不足之处，并对2018年下半年的工作进行了规划：坚持精细化管理，以销售为龙头，继续执行全面质量管理，完成2018年的战略目标！



下午，针对降本增效、TQM全面质量管理的有效推行等议题进行了分组讨论，大家积极发言，热烈讨论，畅所欲言，提出了很多新观点与合理化建议，为公司的发展献言献策。随后各组长发言，展示讨论结果。



最后，董事会对本次会议进行了总结。泉舜流控执行副董事长洪谋曲，以自身30多年的行业经验对行业前景和行业机会进行了深入分析，他肯定了公司在2018年上半年取得的成绩，对泉舜流控建立符合科学管理的现代化工厂充满信心！



泉舜集团副董事长吴水林进行了最后的会议总结，他感谢全体员工在2018年上半年的辛勤付出，充分肯定了团队所取得的成绩和进步，并对2018年下半年的工作充满了期待。他表示，“欲带皇冠、必承其重”，以此勉励各区销售负责人带领团队积极开拓市场，其他支持部门负责人在各自的岗位上真抓实干，以责任和担当带好部下，使泉舜流控的企业链条运转更加地完美。



2018年上半年已经悄然逝去，2018年下半年奋斗的号角已经吹响。在泉舜董事会的带领下，在“优化流程、持续创新、强本节用、降本增效”的方针指导下，河南泉舜流体控制科技有限公司定会超额完成企业目标，创造出新的辉煌！

把服务送到渔民家门口

东海学院承办厦门“互联网+渔业”培训项目

本刊讯（摘自海西晨报）为做好“互联网+渔业”的培训项目，有序组织渔业人员报名参训，7月3日上午，市海洋与渔业局在翔安区欧厝村组织当地渔业从业者召开培训动员暨报名大会，将服务送到渔民们的家门口。



作为厦门市2018年为民办办实事项目，“互联网+渔业电商培训班”项目由厦门市海洋与渔业局主办，市海洋与渔业研究所承办，并由东海学院承接培训工作，旨在为厦门市从事及意向从事渔业人员提供一次学习的机会，拓展学员视野，更新学员理念，有效提升从业人员技能，提高转产就业及适应社会的能力，促进就业。

“如何第一时间把水产品卖出去，第一时间打开网络销售渠道，是我们此次培训的目的。”动员会上，东海学院黄国忠老师，以生动的语言为渔民朋友们详细介绍了此次电商培训的目的、意义、师资等内容。

此次电商营销的培训费用全免、食宿全免，共将组办四期，每期三天。培训方针对厦门渔民的需求，专门编制了此次培训的教材，第一期的培训课程将在7月14日举行。

在动员会的现场报名环节，欧厝的渔民朋友们积极参与。他们在工作人员手把手地引导下，有的直接现场填写报名表格，有的直接用手机扫二维码进行报名。一些渔民还将培训活动的宣传资料带回家，表示要让更多的亲戚朋友来报名参加培训。

“此次培训将让渔民朋友们更好地走向社会、面向市场。只要他们认真学习，一定会有所收获。”市海洋与渔业研究所的工作人员说。



洛龙区招聘会在洛阳泉舜购物成功举办



本刊讯（洛阳商业 聂晓彤）为进一步加大对优秀人才的引进力度，提升人才招聘方面的影响力和吸引力，7月初洛阳市洛龙区大型招聘会在洛阳泉舜购物隆重举行。

此次参加招聘会的有洛阳泉舜万达影城、永乐电器等150多家企业，提供了1000多个就业岗位，涉及智能装备、软件信息服务、教育培训、文化创意、电子商务等行业，吸引了3000多名求职者前来应聘。



本次招聘会由共青团洛阳市委、爱洛阳人才网、洛阳泉舜购物联合举办。来到这次招聘会的不仅有在校毕业生，还有许多在校的学生来观摩体验。从全市各地慕名前来的求职者络绎不绝，使得本次招聘会获得了圆满成功。

就业是人生中都要跨过的一道门槛，是人生的一个重要转折点，也是人生的一项伟大工程。某位应届毕业大学生对此发表了自己的求职理念：只有在学好专业知识的基础上，以平

和的心态灵活应对，才能找到合适的职位。要做到不妄自菲薄、不好高骛远、勇于承担责任，能够承担基层工作，把就业看成是展示自己的一个平台，充分发挥自身的才干，为社会贡献！此次招聘会使毕业生们获得了一定的面试技巧，也让在读大学生产生紧迫感，在认识到机遇与挑战并存之时，更加努力地提高自己。现场还有许多求职就业人员，都以饱满的精神对待此次的招聘会，希望通过此次招聘会能够找到自己满意的工作岗位。

本次洛龙区招聘会的成功举办，为就业者们找工作提供了一个就业途径。参与本次活动的企业和就业者纷纷表示洛阳泉舜购物越来越亲民化，希望以后多开展以人为本的相关活动，为洛阳市民带来更加丰富有趣、便捷亲民的文化生活。

东海学院参加全国高校与用工企业（厦门）对接会



本刊讯（东海学院 创新学院）6月29日，“全国高校与用工企业（厦门）对接会”在厦门闽南大酒店盛大召开，来自全国各地的众多高校代表和用工企业200多家参加了对接会。厦门东海职业技术学院教务处赵建业处长带队出席。

东海学院经济管理学院王源辉院长代表出席会议的全国高校，在大会开幕式上做了热情洋溢的讲话，并推介了东海学院的教学成果。会议期间，东海学院成为众多与会企业的对接洽谈焦点，其中，天坤国际控股集团等企业在现场与东海学院签定了合作协议，上海融网有限公司也与东海学院达成“共同育才、定向培养”的深度合作意向。大会组委会和与会人员对东海学院创新创业学院为其提供的摄影服务给予高度赞赏。



泉舜购物顺利开展第二季度消防疏散演习



本刊讯（洛阳商业 聂晓彤）6月28日上午，洛阳泉舜商业有限公司联合泉舜购物全体商户、泉舜商业公司全体员工以及物业公司消防安全联防联控联动应急小组开展进行第二季度消防疏散实战演习，主要为进一步提升泉舜购物全体员工对消防安全知识的学习及提升应对突发事件的处置能力。本次活动主要体现“夏季预防火灾为主，消防逃生相结合”的消防方针，争取把消防安全工作落到实处。

演练前，泉舜商业公司物管部副



经理王祈为大家讲解了发生火灾后的一些自救方法、商场中的防火措施等相关消防安全知识。演练中，随着警报声的响起，泉舜购物全体员工在工作人员的引导下，用湿毛巾捂着口鼻，弯腰低姿势地行进，迅速、有序地撤离到北广场开阔的安全区。演练结束后，物管部副经理王祈与消防主管李冰讲解消防设备使用及灭火现场实操演练。同时，还要求各部门负责人在消防安全管理上务必要严格落实消防安全责任制度，注意用火用电，

做好值班巡查工作，积极开展隐患排查自查自纠，预防火灾事故的发生。现场灭火器使用讲解展示时，执行董事吴丽娜女士、营运副总经理李俊彬女士亲力亲为，给大家带来了严谨有序的灭火器使用方法情景展示。

随后，洛阳泉舜商业公司工程物管副总监袁胜明先生宣讲到：懂得保护好自己，才能保护自己的家人和顾客。要重视每一次的消防演习，熟悉店内逃生通道，以便真正火灾时能安全逃离！通过本次实战演习，不断提高全体员工应对突发火灾的应变能力、各部门之间相互配合灭火救援的能力，不断加强消防的应急作战能力以及消防安全意识。活动有效提高了泉舜购物全体员工的消防安全意识，确保从源头上预防各类火灾事故的发生，为广大市民、全体员工们营造一个平安和谐的泉舜购物商场。

思享者：泉舜物业 陈玉延

为期一天的拓展训练就这么愉快地结束了，虽然只有短短的一天，却使我更深刻地体会到了团队的真正含义。懂得了什么是团队，什么是沟通，懂得了怎么协作，才能获得更有效率的执行。

伴着毛毛细雨，我们来到了拓展训练营地，一到现场，就投入到紧张的训练当中。在教官的严格指挥下，我们被分成了6小队，各队取队名，画队旗，想口号。各组进行PK时，紧张又激烈，这个过程中，大家融入到一起，没有职务高低的束缚，没有性别年龄的差别，相互讨论，相互指出错的地方，协作共赢。一上午就在各组如火如荼的PK中耗尽，大家全然忘记了时间，忘记了饥饿。

下午的活动更是让我感触颇深。平日里严肃威武的大男人趴在地上，用双脚艰难地拖动着重物，一步一步，用尽全力地拖至终点。时间

仿佛在这一刻停止了，他呐喊着前行，而我们却情不自禁，热泪盈眶。

教训是痛苦的，但是我们依然要继续前行。顶着“狂风暴雨”，十二名勇士们用紧紧相连的双臂，铸成了一座坚韧不拔的大桥，让我们顺利、安全地到达了安全区域。就算我们成员犯了一次次的错误，导致了一次次的重来，勇士们也没有任何的怨言，更不曾放弃我们，即使双手双臂已被无数双脚踩到了发红发麻。

带着反省、感动、感恩的心情，度过了短暂的一天，我相信每一个人都经历了身体与心理上的考验，重新认识了自我，挑战了自我。通过这次活动，更熔炼了我们泉舜集团这支坚强、团结的队伍，促进了我们彼此间的了解，增进了我们之间的关系，使得我们每个泉舜人更加爱这个大家庭。

一个人无论做什么事，决定能否

成功的，并不只是个人能力这一个因素，更重要的是你具不具有强烈的成功欲望，有没有锲而不舍的意志，有没有勇往直前的勇气，有没有与你共同拼搏的战友。我十分感恩，作为新进员工，能参与这次的拓展活动，能够融入到泉舜这样一支优秀的团队，非常期待下次的活动。



思享者：集团中心 魏来

非常荣幸参与一次如此特殊的拓展活动，为什么特殊？其一是因为在我还未入职的情况下参与的，其二是因为这次拓展是来真的。因为以前参加拓展都是大家其乐融融，中途来点小游戏作为调剂品，但是本质上还是大家出来玩，放松的。可是这次中的游戏先将彼此熟络起来，再用对队长的惩罚和十二个勇士的游戏传递给大家一个信息，告诉我们是一个团队，要有团队精神，这种体会是真切切切的，意义非凡。

这次拓展对我的意义不仅仅是直接对同事有了更加深刻的了解，也了解到泉舜是一家实干型企业。而且在不知道有哪个是领导的情况下，完成了游戏且气氛融洽，说明泉舜这个团队是每个人都在为企业付出，不会因为领导而让游戏陷入尴尬。

很庆幸加入泉舜，希望能尽快融入泉舜大家庭。

思享者：泉舜物业 匡忠伟

6月23日是个让我感触颇深的一天，因为这一天我有幸参加了集团组织的拓展训练。正所谓人生处处是课堂，此次拓展训练带给我了一笔精神上的财富，并为了泉舜大家庭的一员而感到荣幸。

在拓展训练的过程中，我深刻体会到什么是责任和担当，以及团队协作的重要性。回顾训练的过程，依然历历在目，在困难和挑战面前，大家都能够全力以赴，相互协作，共同完成挑战。如果在这当中有人不能够履行自己的职责或在困难面前放弃，那么就无法完成任务，因此团队中的每一位成员在日常的工作岗位上都要扛

起我们的那一份责任和担当，齐心协力、同舟共济、达成目标。

在一天的训练很多的人和事也让我深深的感动，承担“健康大礼包”而不言放弃的队长们；承受疼痛在一次又一次的失败后仍坚持救援的十二名勇士；拼尽全力的队员们以及那些想尽快完成任务却因失误导致失败而深深自责落泪的队友们，从他们那里我看到了担当，更看到了自我奉献。最终任务完成了，我看到了喜悦，也看到了团队协作的力量。

我为之感动，同时我也在思考，在团队协作时不但要有清晰的目标和执行标准，还要团队的每一个人都严

格按标准执行。另外，团队必须要有强大的凝聚力，树立起队员对团队的责任心和使命感，并且能够调动起每个人的主动性和参与度，最后，还要合理的分配整个团队资源，做到人适其职，物尽其用。

拓展训练是短暂的，但是它对我的影响却是深远的，我会把拓展训练中体会到的切实应用到今后的工作中，努力提升自己和团队的水平。我特别感谢集团提供给我的这次学习机会，让我的人生留下这么美好的一段历程！也要感谢那些跟我一起度过这段美好时光的伙伴们以及策划团队和教练，谢谢你们！

思享者：纸塑容器 李宝惜

有幸参加本次集团公司组织的主题为“凝聚团队，超越梦想”的拓展训练营，让我受益匪浅，每个项目都离不开队员间的相互支持和鼓励，从开始设计自己团队的队名、队徽、口号以及每个人负责不同任务的时候，就预示了整个过程中离不开团队的智慧和力量。训练中不但乐趣横生，而且还增进了大家的信心和勇气，每一个项目都带给我许多启示与思考。

在拓展项目中，给我印象最深的是“勇者之路”的游戏，规则是：所有成员必须经过一条由十二个勇士用手搭建的“桥”让四十八名队友到达安全点，过程中所有队员不能说话、不能超越两边的安全线，每犯一个错误就要集体重新来过。游戏的难度导致队员们一次又一次的失误，让整个游戏来来回回重复了十几次，队员们重复着从十二个勇士手上踩过，游戏一次又一次的失败，但是所有队员没有放弃。通过队友们的分析指导和不断的摸索，我们终于在规定的时间内完成了营救。那一刻，大家都被感动了。十二个勇士用他们单薄的身躯换来我们求生的希望，队友们的坚持和奉献，正是泉舜“会拼敢赢”企业精神的充分展现。

通过这短短一天的拓展训练活动，我的心灵受到强烈的冲击和震撼，同时也让我体会到要实现团队共同的目标，我们不但要有团结协作、无私奉献和良好沟通、互相信任的工作精神和态度，还要有拼搏进取的斗志和超越梦想的决心。在逆境中居安思危、开拓创新，在逆境中奋力拼搏、知难而上。

感动仍在回味，震撼还在继续！在此，我真心感谢集团公司组织的这次拓展活动，为大家搭建了一个相互交流、共同提升的平台，也感谢每位队友给彼此的支持和信任。衷心祝愿我们集团公司的明天更加美好，更加辉煌！

思享者：地产事业部 叶华琴

每逢拓展，哀鸿遍野，这几乎是常态。过往我所经历的每一次拓展，拓展前都是这样的状态。但很神奇的是，不管事前叫得有多苦，到了训练现场，大家的状态竟然无一例外地昂扬。

在这次拓展训练中，主要是考验一个团队的团队精神，团队项目不是靠一个人的能力可以完成。它的最大特点就是团队精神：一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有齐心协力地团结起来，过程中相互帮助、相互学习。每一次完成项目中的坦诚分享，都会让团队之间多一份了解，多一份友爱。在这次拓展训练的过程中，团队精神表现得淋漓尽致。

因为遭遇雨天，所有的拓展训练都在室内完成，如“纸牌游戏”、“解手环”、“拍手记”、“搭人桥逃生”等，训练看似简单，完成却不容易。遇到训练难题，第一步是要搞清楚训练规则，比如“纸牌游戏”，如果没弄清楚游戏规则，就绝对无法完成任务。了解规则之后呢，就需要制定有效的策略，这是制胜的第二步，还是拿纸牌游戏举例，怎样快速地把干扰牌和有效牌进行切分，就很考验团队的智慧。第三步，是要高效的执行力，在纸牌游戏中，接力翻牌，团队每个人都在前二步的基础上，快速翻牌，就会节省许多时间，相反，就

会占用太多时间，导致任务失败。最令人印象深刻的是“勇者之路”，12位同事一马当先，搭起人桥，任人踩踏手背、手臂，是团队中绝对的勇气担当。之后又有20位同事，主动扛起凳子，甘当最后被营救的人员，责任感同样爆棚，令人钦佩。

在这一次拓展训练之后，团队意识提高了，在工作上又是一个新的飞跃。作为新员工，在新入职的时间点，就能参加公司的拓展训练，加速融入泉舜团队，是很幸运的，在拓展的氛围带动下，展望未来的工作生活，相信我们的团队必能——全力开拓，宏图大展。

思享者：泉舜物业 陈雅兰

这一次户外拓展的通知，在前几日就提前在群里公布了。当我知道这一消息时，担心的情绪一下子就涌上心头。说实话，从小到大我的体能一般，而且反应有些迟钝，一旦遇上严厉的情境，脑子通常就会一片空白，导致做出来的动作变形，经常在军训时被教官罚站。所以我非常担心这次也会如此。但是反过来一想，这次的户外拓展集团主要是为了提升员工们的凝聚力和向心力，培养大家相互合作的团队精神和意志，提升团队的沟通意识和协作精神，形成积极向上的组织氛围，这正是我想要学习的。带着一种矛盾的心态，我既希望这天能赶快到来，又害怕拓展过程的艰辛，我是即担忧又渴望。

6月23日正值星期六，那几天一直在下雨，这天气更加重了我矛盾焦虑的心情。这一天我早早就从睡梦中醒来，外面天还没亮，依旧下着倾盆大雨，心里顿时有些侥幸，想着户外拓展可能进行不了了，心中的石头终于落下：终于可以睡个好觉了。但心里还有个声音在提醒我，户外进行不了可以在室内进行，结果果然要如期进行室内拓展，心里立马又有点抗拒和失落，却又有点好奇，室内能进行哪些团队共建的活动呢？

带着杂乱的思绪，我梳理完毕，整装待发。出发时外面还在下着雨，丝毫没有要停的意思。到达集合地点后，我们驱车直达基地，不到一个小时的车程，9点我们下车时天空中还在下着毛毛细雨。大家先是换上军装，个个都显得英姿飒爽。随后集合分组，开始正式的拓展征程。时隔4天，印象最为深刻的有三处：第一处是大家轮流自我介绍，并由教官随机选取一位说出全体队友的名字。很荣幸我被教官选中了，记忆力本来就不好，加上嘈杂的环境，紧张的心情，果不其然，成绩不太理想，连累整个团队被扣了分，那时我的内心极度尴尬，所以像一个犯错的孩子一样，自然的把头低下，等着被挨骂，但没有一个队员指责我，而是用鼓励和掌声包围着我，那一刻，我开始真正融入到团队中来。那一刻，我学到了什么是团队，什么是相互包容、相互扶持。

第二处是游戏后，教练要惩罚那些失败的队伍，我们都以为是大家人人有份，却没想到教练只让队长来“代”队受过，一次性做40个仰卧起坐。很显然，难度系数很大，而且不允许队友帮助，我们就眼睁睁地看着队长们完成一组又一组，到最后，只看着他们艰难地撑起又下去，颤巍着

双手依旧在勉力支撑。那一刻人人都心情低落，心里很不是滋味，难过的说不出话来，眼眶瞬间被泪水浸湿，都在反思自己，心疼队长。这个时候，有一位队长由于体能消耗太大，已经很难再继续坚持下去，我们唯一能做的就是一起用加油声来鼓励他。此刻没有比分，没有比赛，只有团队，更学到了什么是担当。

第三处是进行最后一项挑战，需要全体人员共同参加。十二位勇士主动担当，用手搭成一座求生之桥，让其余人员能安全度过。我们每个人都希望能够减少失败重来的次数减少勇士们的被踩的疼痛。但每每都会犯错，导致要重来，终于在第十五次成功了，所有人脸上都挂着幸福成功的笑容。当然，这笑容是苦涩的，没有人主动承担起勇士的职责和苦痛，我们就不能成功，在这里我学到了什么是坚持和协作。

这三处并不是这一天的全部内容，还有很多细节难忘的时刻，我很高兴能够参加这次的活动，它培养了我的自信心和团队协作能力，虽然从一开始我是犹豫拒绝的。如果有下次，我希望能够再次参加。

6月23日的拓展，很多人不仅在当天留下了热泪，也在拓展后留下了深刻的思考：有震撼，那是对团队力量的重新认识；也有感动，因为生命里确实有太多东西需要我们去挖掘和发现。

思享者



梦，开始的地方

从小到大，我都有一个“梦”——大学梦。这个梦里，承载着家人的希望；这个梦里，寄托着老师的祝福；这个梦里，压力释放，青春飞扬；我可以“会当凌绝顶，一览众山小。”

在这个五彩斑斓的梦里，我们都是主角，无论以前的你是出类拔萃，还是学业有成，褪去所有的标签。走向舞台的中央，表演自己，在各自大学的白本上演绎人生，2017年9月15日，期待地我打开了白本的第一页。

第一页：开学篇

“还有没有什么需要拿的东西？”“一日三餐要按时吃……”这是母亲无数次的叮嘱了。即使坚持不让家人接送，父亲还是默然的提着行李陪我出了门。

下了动车，便踏上校车，我既兴奋又紧张。来到学校，映入眼帘的便是厦门东海学院六个大字，高大的椰子树，热情的学长学姐那陌生而又亲切的面孔。提着报到，领取生活用品、军训服装……父亲始终帮我提着东西，寸步不离，在学长学姐的带领下，很快的便来到了宿舍。

父亲打来水，帮我整理床铺，以前的父亲总是说：自己的事情自己做。而这一次，父亲一遍又一遍的帮我擦着桌子，生怕漏掉了哪一粒灰尘，嘴里也多了少许的唠叨。到了分开的时候，看着父亲远去的背影，竟有点佝偻，我感觉很心酸，原来家庭的负担，无情的岁月，已经在他身上留下了不可抹去的痕迹。感受着父亲的不容易，

不舍与担忧，我鼻子一酸，原来我并没有真正的长大……

梦，从雏鸟离窝开始！

第二页：军训篇

很快，便拉开了一幅美妙的篇章——军训。

在我心里，军训有着许多不一样的名字：年轻，力量，团结，坚持……军训很苦很累，烈日晒伤了我们的皮肤，汗水浸湿了我们的衣衫。在这短短七天里我们站军姿、我们练踏步、喊着口号、学唱军歌。我们从一个一个充满个性，自由的“我”，成了一块一块身着迷彩、步调一致的“我们”。我们是一个团队，同甘共苦，意志坚强。

军训磨练了我们的意志，锻炼着我们的身体，从中收获了一笔无形的财富。军训好比是春天的一场倾盆大雨，接受了这样凌厉无比的洗礼后，我们焕然一新，感受著新世界而后的风景。致可敬的教官们！可亲的辅导员！可爱的同学们！

梦，在风雨的磨练中坚强！

第三页：纳新篇

大学的生活应该是丰富多彩的，我们的到来给学校增添了勃勃的生机。紧接着迎接我们的便是——社团纳新。

学生社团展开了激烈的“招生大战”。五彩斑斓的宣传海报，学长学姐的介绍推荐。我们就像是春光中繁忙的小蜜蜂，在各种社团中穿梭，选择自己喜欢的社团。接下来便是一轮接一轮的面试，带着紧张的心情，挑战的兴奋，站上了讲台，面对学长学姐的提问，我们认

文 | 东海学院 何群娟

真的回答着，这是一方拼气度、斗能力的舞台，真应了那一句“心有多大，舞台就有多大”的俗话。

在社团体系里，我认识了来自不同专业的小伙伴，我们互相配合工作，一起开会，一起付出，一起收获。为我们的生活增添了更多光彩。

梦，因竞争而精彩，因协作而提速！

第四页：学友篇

来自不同地方的舍友，我们有着不同的性格。我们会各自分享着家乡的特色景点，特色美食。我们会一起购物，一起上课，一起在食堂打饭，一起聚餐游玩。生活中的我们会小摩擦，会有小拌嘴，但我们更像一家人，求同存异，互相理解，友好的相处。

会计三班聚集了许多“小仙女”，也有少之又少“小鲜肉”。我们是来自五湖四海，缘分让我们聚集在此。我们到流动的教室一起上课学习，一起开展班级活动，在这个集体里，我们共同努力着，为各自的梦努力，也为彼此的梦添彩！

梦，因友谊长存而更美好，因团结友爱而坚韧！

大学，是青春缤纷的地方，是梦开始的地方。我们结交朋友，参加活动，涉取知识，挥洒汗水。青春，因奋斗而不悔，梦，因追逐更精彩。

让我们用青春的彩笔在东海这梦想的白本上，画出属于自己多彩的图画。

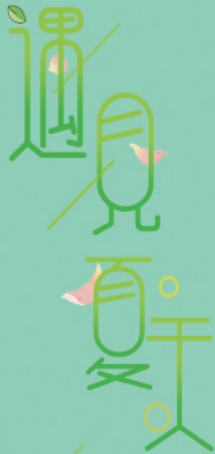
文 | 东海学院 曾涵

刻。一台台化学仪器，在实验室中，拨动按钮，开始了奇妙的操作之旅，老师手把手教学，用心去感受每一个按键，最后出数据，让课上有趣，并且让老师和学生更亲密接触，也使我们能够灵活运用。

青春少不了晚会，有待人热情的“迎新生晚会”，有闽南特色的“闽南语歌手大赛”，有团结友爱的“五月大合唱”，有新年气息的“元旦晚会”，有爱心的“献血活动”，有动感十足的“街舞晚会”，有书香四溢的“文学社活动”，有香味浓郁的“樱花社寿司活动”，有乐感丰富的“吉他社晚会”，不一样的厦门东海职业技术学院，缔造了不一样的我们。它是一所具有活力的大学，我与他同行，青春绚丽多彩。

厦门东海职业技术学院让你的大学生活不是三点一线，而是锻炼自己。我们是激情飞扬的大学生，我们正处于花样年华中，拥有并享受青春带给我们的无限乐趣，正是青春旋律的跳动，我们才聆听到缤纷的青春；正是青春脚步的舞动，我们才感受到青春与我们在一起。

青春我与厦东职同行！



这里，是一壶茶，让夏日炎炎化在氤氲的茶香中，平复燥切的心绪；这里，是一抹绿，内心深处生长出来的勃勃生机，足以为灵魂搭一片绿荫；这里，用充满灵性的文字，构建起心灵的避暑圣地。

遇见夏天，遇见你。

旧约

文 | 东海学院 王明飞

是一湾斜阳下的浮萍点碎的碧水有数鱼相戏，杨柳微黄我轻轻的来，踏着如落叶般细碎的脚步从年久失修的木漆长廊你在那头挥手，像翩翩起舞的蝴蝶我在这头微笑，浅浅的欢喜略有彷徨我想，等春来——看你

是濛濛细雨后的带着湿润的操场低下头的红花和带着露珠的草芒我轻轻的来，撑着浅蓝色的带格子的伞从牵手走过的高大的榕树旁你在那头哭了，说下着雨呢我在这头默然，说没有思量我想，等春来——看你

是静谧的夜里从枝头上兴起的月亮湖畔的蛙鸣和微风后的波纹荡漾我轻轻的来，踩着石桥上银白色的月光从拥抱着你的那朵风风花旁你在这头，安静的看着初开的月色里的荷我在这头，安静的看着月色里的初开的荷塘我想，等春来——看你

是安静的图书馆和喧闹的教学楼嬉闹的孩子和空气里的书香我轻轻的来，带着淡淡的忐忑浅浅的笑颜从小溪边上亲吻过你的地方你在那头跳舞，乌黑的长发和汉代女子的襦裙衣裳我在这头弹琴，眼角里的糖果和转弦里的惆怅我想，等春来——看你

是枝头上盛开的第一朵花是葡萄上闪光的第一颗露是南方姑娘手腕上的一颗红豆是九月初见你时的那一抹笑靥是你眼里的水晶和猫眼石是我梦里的大海和你的眼睛是秋天里的一缕红叶凋零在湖泊睡道上的相思我想等春来——看你

青春与厦东职之行

大学，一个承载青春的载体，装进了我们满身需宣泄的情歌。青春，一个人生最美好的黄金时间，大学中留下了青春的印记。

由紧张的高中过渡到了向往的大学，是青春交替的阶段。刚跨进校园，映入眼帘的是“厦门东海职业技术学院”这明亮的大字，再走进就是学长学姐的热情接待，和谐友爱的大学之风，让青春添了一笔温馨。电梯在向们挥手，承载着厚重的行李，到了六楼。

青春，离不开宿舍，上床下桌的舒适环境，让青春在厦东职多了温馨感。

就这样，我的青春与厦东职开启了大学青春之旅。校园，一潭幽静的水，水面光滑如丝绸一般——东海湖，加上别致的石桥，湖边的

柳树，使校园增添了浪漫的气息，一部相机，就能勾画东洛湖之美，使青春更有韵味。

午后的静谧时光，柠檬工坊的下午茶，使志同道合的朋友相聚，在楼下说笑，谈理想。大学的生活简单而不乏味。还有的校友，走进图书馆，一本书，一杯水，畅游在书海中，在大学丰富学识，欢度午后时光。

晚饭后的休闲时光，舍友，班友，相约操场散步，手勾着手，齐步走在宽阔的操场中，消化食物，放松心情。操场内圈有在排练的，有在练跆拳道，在忙碌的一天结束时，欣赏着这一举，使我的青春在厦门东海职业技术学院更加五彩斑斓。

当然，校园的学习之风也别具一格。大学为我们提供了巨大的空间，宛若一张空白的画布，任由我们去涂鸦，去描绘。我们拥有着无限的潜力被挖掘。有各种各样有趣的PPT展示，幻灯片放映，让我们自己动手制作，把知识转化为自己的语言，上台分享给同学，老师在下面点评。让我们提前感受以后面试的模式，锻炼自己，学习得更深